

**УТВЕРЖДЕНО**

Генеральным директором ООО «Файтерс»  
Якубовым Артуром Фархадовичем

**Инструкция по соблюдению техники безопасности  
участником Бойцовского клуба при проведении занятий**

Участник Бойцовского клуба обязан нести личную ответственность за знание, правильное понимание и выполнение:

- общих требований техники безопасности, определенных настоящей инструкцией;
- правил ведения всех схваток, проводимых в рамках занятий.

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- выполнение действий, заведомо способствующих возникновению травмы (акцентированная атака в полностью незащищенную по той или иной причине голову, добивание противника в состоянии нокдауна, бросок противника за зоной безопасности, на канаты ринга и т.п.);
  - выполнение действий в режиме “неконтролируемой техники” (неподготовленные, спонтанные действия без учета обстановки боя, контроля траектории атаки, ее цели и степени поражения, рассчитанные на психологическое подавление противника и т.п.);
  - выполнение ударов: рукой без боксерских перчаток, открытой перчаткой, головой, в голову локтем или коленом, в голову, в затылок и сверху, в шею и горло, в позвоночник и поясницу, в пах и низ живота, в колено и голень спереди, акцентированных ударов по лежащему противнику;
  - выполнение действий в захвате: бросков на голову, с падением на противника всем телом, упоров локтем и коленом, прыжков на лежащего противника, болевых приемов на позвоночник и скручивание шеи, болевых приемов на промежность, пальцы, глаза, ушные раковины, царапанья, кусаная, щипковых приемов;
  - использование в процессе занятия одежды и обуви, не предназначенных для участия в схватках с элементами ударной техники;
- не прекращение каких-либо действий, направленных на причинение физического вреда другим участникам Бойцовского клуба, после сигнала тренера, дежурного врача, либо представителя ООО «Файтерс» о прекращении схватки;
- невыполнение любых указаний, полученных от тренера, дежурного врача, либо представителя ООО «Файтерс», касающихся организации и проведения занятий и схваток.

При нарушении указанных требований участник несет личную ответственность за возникновение травмы.